

FAST TRACK NELLA PROTESICA DI ANCA E DI GINOCCHIO

Dr. Vinicio Perrone

Specialista in Ortopedia e Traumatologia

Casa di Cura "S. Maria di Leuca" -Roma

www.vinicioperrone.com

Le aspettative del paziente che oggi si sottopone ad intervento di protesi del ginocchio sono molto alte.

La scelta di impianti protesici più sofisticati in grado di meglio riprodurre i naturali movimenti dell'anca e del ginocchio accostata ad una maggiore attenzione al recupero funzionale permetterà risultati migliori.

Il *metodo Fast Track* applicato all'intervento di protesi di anca e di ginocchio permette di ridurre la degenza a 3-4 giorni: nel giorno stesso dell'intervento il paziente recupera la piena flessione nel caso della protesi di ginocchio, all'indomani riprende a camminare e quello successivo potrà salire e scendere le scale. Il Fast Track (tradotto dall'inglese in 'percorso rapido') si riferisce quindi ai tempi contenuti di ospedalizzazione con minor stress operatorio e post-operatorio.

Il Fast Track oramai largamente adottato in Nord America consente oggi una riduzione del dolore post-operatorio riducendo la degenza ed i tempi di recupero. Analgesia controllata post-operatoria, approcci chirurgici meno invasivi, controllo ottimale delle perdite di sangue, mobilizzazione articolare precoce, criocompressione, permettono di accelerare i tempi di riabilitazione.



Il Fast Track oramai largamente adottato in Nord America consente oggi una riduzione del dolore post-operatorio riducendo la degenza ed i tempi di recupero. Analgesia controllata post-operatoria, approcci chirurgici meno invasivi, controllo ottimale delle perdite di sangue, mobilizzazione articolare precoce, criocompressione, permettono di accelerare i tempi di riabilitazione.



Il risultato clinico sarà superiore rispetto ai protocolli standard.

Il paziente maggiormente soddisfatto avverte di fare un trattamento di sicura efficacia e guarderà con meno diffidenza la possibilità di un intervento protesico sulla articolazione controlaterale danneggiata dall'artrosi.

Presso la Casa di Cura "S. Maria di Leuca" applico il protocollo Fast Track nella chirurgia protesica di ginocchio e di anca. I risultati sono tali da ridurre a 3-4 settimane un pieno recupero del ginocchio con protesi di ginocchio, diversamente dagli usuali 2-3 mesi.