

## LA SINDROME DA CONFLITTO SUB-ACROMIALE DELLA SPALLA

Dr. Vinicio Perrone

Specialista in Ortopedia e Traumatologia

www.vinicioperrone.com

Casa di Cura "S. Maria di Leuca" – Roma



Allorquando si effettuano movimenti ripetitivi del braccio oltre i 90°, nel tempo si sviluppa un attrito fra la struttura capsulo-miotendinea che stabilizza la testa omerale sulla scapola (la cuffia dei rotatori) e la volta acromiale posta al di sopra di essa.

La cuffia dei rotatori, compressa fra la testa omerale e l'acromion, andrà incontro ad un processo infiammatorio cronico che nel tempo porterà alla lesione della cuffia stessa, alla comparsa di dolore, soprattutto notturno, ed alla difficoltà nel sollevare il braccio.

Le iniezioni di acido ialuronico, fattori di crescita o cellule adipose (Lipogem) nello spazio subacromiale spesso permettono di risolvere le fase acuta di questa patologia solo nelle forme iniziali.

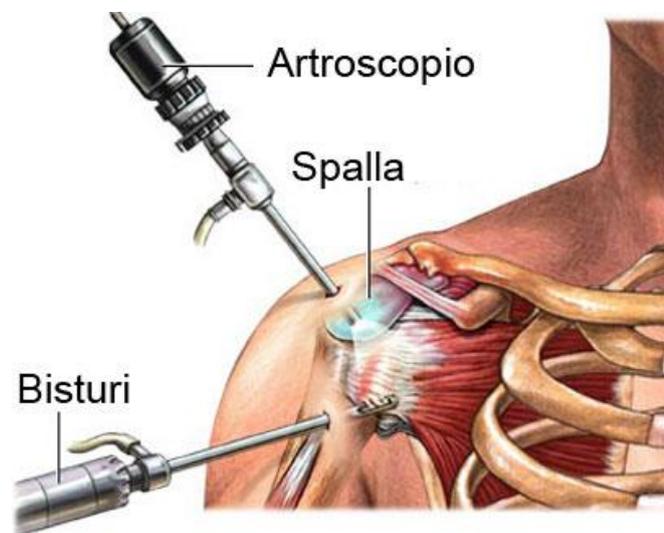
La fisioterapia è fondamentale per un pieno recupero articolare attraverso l'educazione al gesto.

L'**artroscopia** rappresenta l'alternativa terapeutica di fronte ad una condizione degenerativa avanzata o traumatica. L'intervento si esegue in anestesia totale. Attraverso una piccola incisione cutanea di pochi millimetri viene introdotto un piccolo strumento chiamato artroscopia.

Questo è uno strumento grande come una penna, munito di fibre ottiche in grado di illuminare dove si va ad operare; mediante un'apposita ottica collegata ad una videocamera si possono vedere tutti i tessuti in un monitor televisivo e stabilire quali gesti chirurgici effettuare.

In artroscopia possiamo trattare la rottura dei tendini della cuffia dei rotatori, problemi connessi con l'instabilità e con l'infiammazione cronica del tendine del capo lungo del bicipite, l'instabilità cronica dell'articolazione della spalla, processi degenerativi artrosici, il conflitto subacromiale.

L'intervento chirurgico dura tra i 20 minuti fino a due ore secondo la sua complessità. Dopo l'intervento il paziente riposa per un breve periodo di tempo nella stanza di recupero e viene dimesso nella stessa giornata o il giorno dopo.



## VANTAGGI

rapido recupero rispetto alla chirurgia aperta  
riabilitazione più veloce

## SVANTAGGI

Non tutte le lesioni sono trattabili in artroscopia